

Sommaire

Comprendre l'Ouest canadien

25

Géographie.....	26	Population	39
Faune et flore	29	Culture.....	41
Histoire.....	30	Architecture.....	45
Économie.....	38	Les vins de la Colombie-Britannique.....	47

Explorer l'Ouest canadien

49

Vancouver 50

Accès et déplacements	52	West End	75
Renseignements utiles	55	Stanley Park	79
Gastown	55	Autour de False Creek : Yaletown et Granville Island ..	82
Chinatown et East Vancouver	60	Kitsilano et UBC	88
Le centre-ville	68	North Vancouver, West Vancouver et environs	94

Victoria et l'île de Vancouver 100

Accès et déplacements	101	La Cowichan Valley et Nanaimo	124
Renseignements utiles	104	Sur la route de Tofino	132
Victoria	105	De Courtenay à Port Hardy	147
La Saanich Peninsula	118	Les Southern Gulf Islands	156
De Victoria au West Coast Trail	122		

La vallée de l'Okanagan et le sud de la Colombie-Britannique 162

Accès et déplacements	164	La vallée de la rivière Thompson	190
Renseignements utiles	167	La vallée de l'Okanagan	198
Whistler et la boucle des Coast Mountains	167	Les Kootenay Rockies	218
La Sunshine Coast	182		

La route de l'Alaska et le nord de la Colombie-Britannique 232

Accès et déplacements	234	La route de l'Alaska	247
Renseignements utiles	236	La route Stewart-Cassiar	251
Les Cariboo Mountains	236	La route Yellowhead	255
La Chilcotin Highway	240	L'archipel Haida Gwaii	262
De Prince George à Dawson Creek	241		

Calgary 266

Accès et déplacements	267	Le long des rivières Bow et Elbow	277
Renseignements utiles	268	Stampede Park et le sud de Calgary	282
Le centre-ville	268	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	288
Le secteur de 17th Avenue	275		

Les Rocheuses 292

Géographie.....	295	Canmore et la Kananaskis Valley	320
Un peu d'histoire.....	297	La promenade des Glaciers	328
Accès et déplacements	297	Le parc national Jasper et ses environs	333
Renseignements utiles	299	Le parc national Kootenay et ses environs	343
Le parc national Banff	301	Le parc national Yoho et ses environs	348
Lake Louise et ses environs	314		

Le parc national des Lacs-Waterton et le sud de l'Alberta 354

Accès et déplacements	356	De Lethbridge au Writing-on-Stone Provincial Park ..	368
Renseignements utiles	356	À travers les prairies jusqu'à Medicine Hat	374
Les contreforts du sud de la province	356		

Le Dinosaur Trail et le centre de l'Alberta 378

Accès et déplacements	380	Les contreforts du centre de la province	386
Renseignements utiles	380	L'intérieur des terres	389
Le Dinosaur Trail et les Badlands	380	La route Yellowhead	394

Edmonton 398

Accès et déplacements	399	Autour du quartier d'Old Strathcona	407
Renseignements utiles	400	Ailleurs à Edmonton	409
Le centre-ville et ses environs	401		

Le nord de l'Alberta 414

Accès et déplacements	414	Au nord d'Edmonton	418
Renseignements utiles	414	La vallée de la Paix	422
Le nord-est jusqu'à Cold Lake.....	416		

La Saskatchewan 426

Accès et déplacements	426	Saskatoon	438
Renseignements utiles	428	Le centre de la Saskatchewan	443
Regina	429	Prince Albert et le nord de la Saskatchewan.....	446
Le sud de la Saskatchewan.....	433		

Le Manitoba 450

Accès et déplacements	452	Le sud du Manitoba	470
Renseignements utiles	453	Le centre du Manitoba	471
Winnipeg	454	L'ouest du Manitoba	474
L'est du Manitoba	465	Le nord du Manitoba	477

L'Ouest canadien pratique 481

Formalités d'entrée.....	482	Renseignements utiles, de A à Z.....	484
Accès et déplacements	482		

Index..... 498

Tableau des distances..... 510

Crédits photographiques..... 511

Symboles utilisés dans ce guide..... 512